

# NUTSHIMIT



## Guide pédagogique

### Pour bien comprendre (questions sur le texte)

- Combien y a-t-il de peuples autochtones sur le territoire canadien? Peux-tu en nommer deux?
- Quel est l'un des arbres préférés de Melissa?
- Quelle activité fait-elle avec ses enfants à partir de l'écorce de cet arbre?



- Quel animal est un personnage emblématique des légendes Innu?

**Savais-tu que cet animal est considéré comme un glouton? C'est-à-dire qu'il a un appétit vorace! C'est un combattant courageux, agressif et tenace. C'est un animal plutôt solitaire qui peut parcourir des dizaines de kilomètres par jour pour chasser.**

- Quel conifère a de longues aiguilles disposées en grappes de trois à cinq?
- Qu'est-ce que Pipun?
- Quel est son symbole? (en Innu et en français)
- Quelle est la principale qualité des phytoncides?



Que veut dire le prénom  
du grand-père de Melissa?



© Melissa Mollen Dupuis, 2023, pour le texte et Elise Gravel, 2023, pour les illustrations, tirés de *Nutshimit : Un bain de forêt*.

MELISSA MOLLEN DUPUIS

ELISE GRAVEL

# NUTSHIMIT

## LE RETOUR DES OUTARDES



© Melissa Mollen Dupuis 2023, pour le texte et Elise Gravel 2023, pour les illustrations, tirés de Nutshimit : Un bain de forêt.

 ed\_scholastic

 Ed.scholastic

 SCHOLASTIC

[scholastic.ca/editions](http://scholastic.ca/editions)



# NUTSHIMIT

Quelles sont les couleurs de ta forêt?



© Melissa Mollen Dupuis 2023, pour le texte et Elise Gravel 2023, pour les illustrations, tirés de NutShimit : Un bain de forêt.

 ed\_scholastic

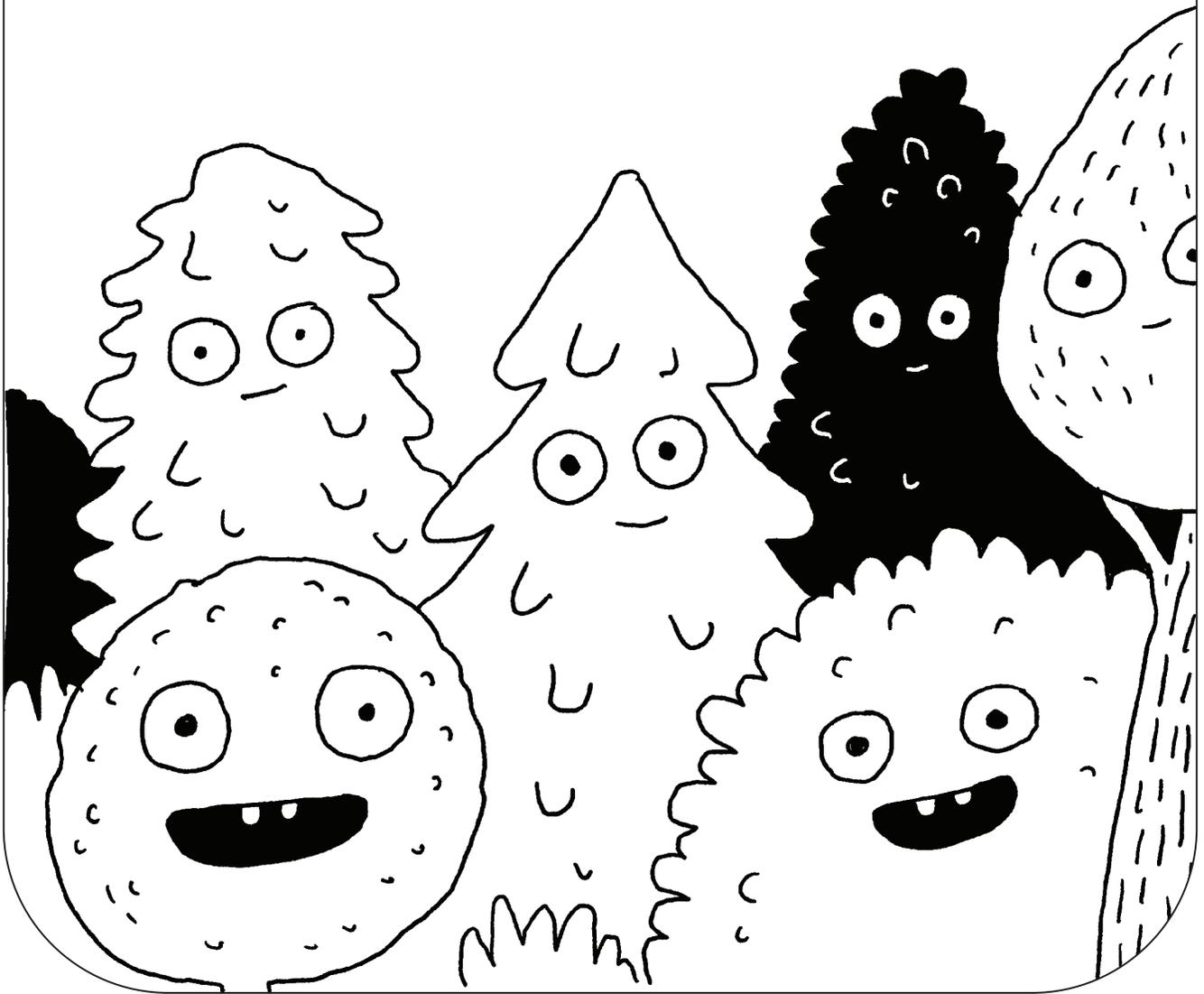
 Ed.scholastic

 SCHOLASTIC

[scholastic.ca/editions](https://www.scholastic.ca/editions)



Colore les arbres de ta forêt.

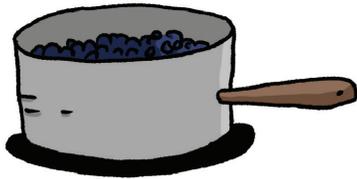


© Melissa Mollen Dupuis 2023, pour le texte et Elise Gravel 2023, pour les illustrations, tirés de NufShimit : Un bain de forêt.



# PASHIMINEU, ou pâte de bleuets.

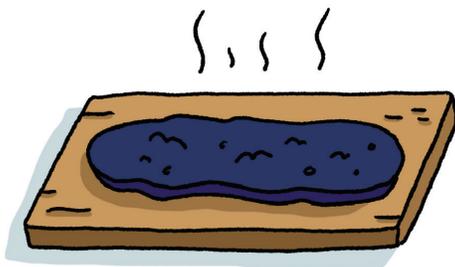
C'est une bonne façon de conserver les vitamines pendant les longs mois d'hiver.



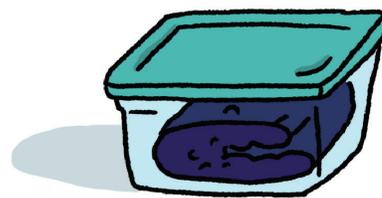
Je mets les bleuets dans une casserole, sans eau, à feu doux.



Je les cuis jusqu'à ce que le liquide qu'ils contiennent soit évaporé. Je remue souvent.



Quand les bleuets se sont transformés en pâte, je les laisse refroidir.



Puis je mets la pâte dans un contenant hermétique pour la conserver longtemps!



# Peux-tu associer chaque conifère à ses aiguilles et à sa cocotte?



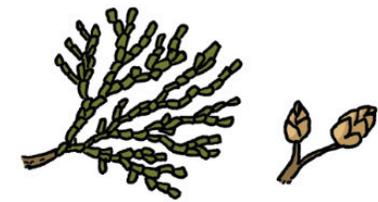
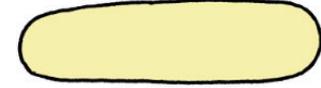
Le sapin



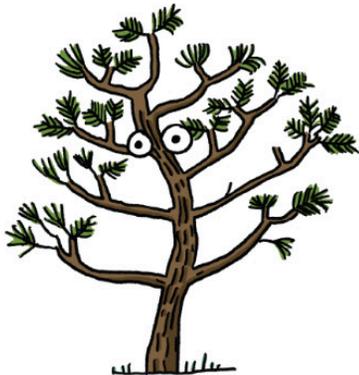
L'épinette



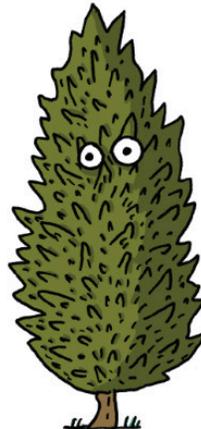
Il a des aiguilles plates et sur les côtés seulement.



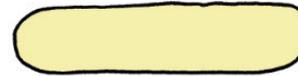
Ses feuilles sont plates et ne piquent pas du tout.



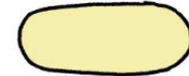
Le pin



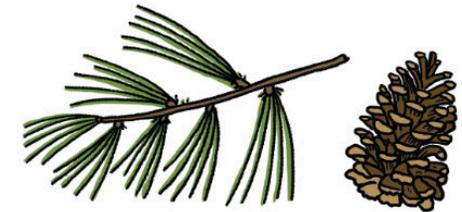
Le cèdre



Elle a des aiguilles rondes et tout autour de la branche.

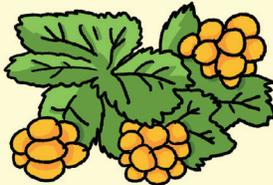


Il a des aiguilles longues disposées en grappes de trois à cinq.



# Peux-tu remettre le nom des fruits au bon endroit?

Près des lichens, on trouve souvent cinq des petits fruits les plus importants de la nature canadienne :



On appelle souvent ces fruits les « desserts de la forêt ».



Fraises  
Bleuets  
Chicoutai  
Canneberges  
Framboises

